

Аннотация

Рабочая программа коррекционного курса «Психокоррекционные занятия (дефектологические)», Вариант 7, разработана для обучающихся с задержкой психического развития (ЗПР) 5–9 классов и ориентирована на системную коррекцию нарушений познавательной, эмоционально-волевой и коммуникативной сфер с целью повышения адаптивности, учебной успешности и социальной интеграции. Программа учитывает особенности контингента: замедленность темпов усвоения, нестабильность внимания и памяти, трудности саморегуляции, повышенную тревожность и сложности в межличностном взаимодействии.

Цели:

- коррекция и развитие познавательных процессов (внимание, память, мышление, восприятие);
- формирование навыков саморегуляции и волевых действий, снижение эмоциональной дисфункции;
- развитие коммуникативных умений и социальной компетентности;
- создание условий для компенсации учебных затруднений и повышения учебной мотивации.

Содержательные блоки:

- диагностический блок и индивидуальное планирование коррекционной работы;
- тренировка внимания, оперативной и произвольной памяти, произвольного мышления;
- развитие произвольной регуляции поведения и учебной деятельности (волевая саморегуляция, планирование, контроль);
- коррекция эмоциональной сферы (тревожность, импульсивность, стрессоустойчивость);
- развитие коммуникации и социальных навыков (эмпатия, умение вступать в контакт, сотрудничество);
- психомоторика и координация (сано-праксисные упражнения, ритмика);
- формирование компенсаторных и учебно-организационных стратегий (методики запоминания, алгоритмы выполнения заданий).