

Аннотация

Рабочая программа коррекционного курса «Психокоррекционные занятия» (дефектологические), Вариант 5.1, разработана для обучающихся 5–9 классов с тяжёлыми нарушениями речи (ТНР). Курс ориентирован на коррекцию сопутствующих познавательных, эмоционально-волевых и поведенческих нарушений, повышение адаптивности и коммуникативной активности учащихся, создание условий для эффективной логопедической работы и успешной социальной интеграции.

Цели:

- коррекция эмоционально-волевой сферы и формирование устойчивых навыков саморегуляции;
- поддержка познавательных функций, необходимых для речевой деятельности (внимание, память, мышление, планирование);
- развитие коммуникативных и социальных умений, снижение тревожности и поведенческой дезадаптации;
- создание психологических предпосылок для успешной коррекции речи и учебной деятельности.

Содержательные блоки:

- диагностический и индивидуально-коррекционный блок (определение потребностей, постановка целей);
- тренировка внимания, рабочей и произвольной памяти, последовательности действий;
- развитие исполнительных функций: планирование, контроль, торможение импульсов;
- коррекция эмоциональной сферы: техники релаксации, регуляция стрессовых реакций, формирование устойчивых эмоциональных стратегий;
- социально-коммуникативные тренинги: навыки вступления в контакт, поддержания диалога, сотрудничества в группе;
- поведенческая коррекция и формирование учебно-организационных навыков (routines, опорные алгоритмы);
- интеграция с логопедическими задачами: поддержка мотивации, работа с компенсаторными средствами (пиктограммы, таблицы, адаптивные способы общения).