

## Аннотация

Рабочая программа коррекционного курса «Психокоррекционные занятия», Вариант 7, предназначена для обучающихся с задержкой психического развития (ЗПР) в 5–9 классах. Программа ориентирована на системную коррекцию и развитие познавательной, эмоционально-волевой и коммуникативной сфер, повышение адаптивности и учебной успешности учащихся с учетом их психолого-педагогических особенностей: замедленности темпов усвоения, нестабильности внимания и памяти, трудностей саморегуляции и повышенной тревожности.

### Цели:

- восстанавливать и развивать внимание, память, мышление и восприятие;
- формировать навыки саморегуляции, планирования и контроля учебной деятельности;
- снижать тревожность, импульсивность и эмоциональную неустойчивость;
- развивать коммуникативные и социально-практические умения, навыки сотрудничества.

### Содержательные блоки:

- диагностический и индивидуальный план коррекции;
- тренировки внимания и памяти, развитие рабочих и произвольных функций;
  - развитие исполнительных функций: планирование, последовательность действий, гибкость мышления;
  - коррекция эмоционально-волевой сферы: техники саморегуляции, релаксация, управление эмоциями;
  - развитие коммуникативной компетентности и навыков социальной адаптации;
  - психомоторные и ритмико-двигательные упражнения, интеграция с учебной деятельностью;
  - формирование учебно-организационных стратегий и компенсаторных приёмов.