**Раздел 1. Спецификация контрольно-измерительных материалов для проведения промежуточной аттестации в 2024-2025 учебном году**

**По физической культуре в 7 классе**

1. **Назначение работы**

Цель - контроль усвоения предметных и (или) метапредметных результатов образования по учебному предмету «Физическая культура», установление их в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта соответствующего уровня образования.

**2. Документы, определяющие содержание проверочной работы**

Содержание КИМ определяется на основе требований федерального государственного образовательного стандарта ООО, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 и федеральной образовательной программы ООО, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023.

**3.Подходы к отбору содержания проверочной работы**

КИМ основаны на системнодеятельностном, уровневом и комплексном подходах к оценке образовательных достижений, наряду с предметными результатами освоения основной образовательной программы ООО оценивается также достижение метапредметных результатов, включающих освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (познавательные, коммуникативные, регулятивные).

Тексты заданий в целом соответствуют формулировкам, принятым в учебниках, включенных в федеральный перечень учебников, допущенных Министерством просвещения Российской Федерации к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ ООО.

**4. Структура проверочной работы**

КИМ состоит из 1частей, включающих в себя 25 заданий с кратким ответом.

**5. Кодификатор проверяемых элементов содержания и требований к уровню подготовки обучающихся**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ задания** | **Кодификатор** | **Спецификация** | **Уровень** |
| 5-8,9-11,14 | Способы двигательной физической деятельности. | Двигательные действия, физические качества, физическая  нагрузка.  Контроль за индивидуальным физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения  упражнений, соблюдением режимов физической нагрузки.  Физкультурно-оздоровительная деятельность. | Б |
| 1-4,16-25 | Физическое совершенствование | Гимнастика с основами акробатики.  Акробатические упражнения и комбинации  Легкая атлетика.  Инструктаж техники безопасности по легкой атлетике и гимнастике.  Спортивные игры.  Правила спортивных игр.  Командные (игровые) виды спорта.  Технико-тактические действия.  Лыжная подготовка. | Б |
| 12,13,15 | Физическая культура как область знаний | История и современное развитие физической культуры.  Современное представление о физической культуре. | Б |

**6.Распределение заданий проверочной работы по уровню сложности**

Все задания относятся к базовому уровню сложности.

**7. Продолжительность итоговой диагностической работы**

На выполнение работы отводится 40 минут.

**8. Дополнительные материалы и оборудование.**

Дополнительные материалы и оборудование не используются.

**9. Система оценивания отдельных заданий и работы в целом.**

Правильно выполненная работа оценивается 25 баллами.

Каждое правильно выполненное задание оценивается 1 баллом.

Задание считается выполненным верно, если обучающийся записал номер правильного ответа. Задание считается невыполненным в следующих случаях:

* записан номер неправильного ответа;
* записаны номера двух и более ответов, даже если среди них указан и номер правильного ответа;
* номер ответа не записан.

На основе баллов, выставленных за выполнение всех заданий работы, подсчитывается общий балл, который переводится в отметку по пятибалльной шкале.

**Шкала перевода набранных баллов в отметку:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Оценка** | **Количество баллов** |
| **5** | 21-25 |
| **4** | 14-20 |
| **3** | 7-13 |
| **2** | 4-6 |
| **1** | 0-3 |

**Промежуточная аттестация по физической культуре 7 класс**

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Школа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фамилия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Где применяется бег с низкого старта?**

а) в беге на короткие дистанции б) в беге на средние дистанции

в) в беге на длинные дистанции г) в кроссовом беге

1. **Какое физическое качество развивается при беге на длинные дистанции?**

а) гибкость б) ловкость в) быстроту г) выносливость

1. **Как называется бег по пересеченной местности?**

а) «стиль-чез» б)марш-бросок в) кросс г) конкур

1. **Как называется обувь, удобная для выполнения беговых упражнений?**

а) кеды б) кроссовки в) чешки г) шиповки д) пуанты

1. **Какое из утверждений не является правильным?**

а) разминка готовит организм к большим нагрузкам

б) разминка повышает эластичность мышц и связок

в) разминку начинают с легкого бега с продолжительностью 20-30 минут

г) разминка усиливает работу легких и сердца

1. **К признакам значительной степени утомления во время физической нагрузки относятся:**

а) движения не нарушены б) резко учащается поверхностное дыхание

в) небольшое потоотделение г) значительное покраснение кожи лица и туловища

1. **При развитии выносливости у человека частота сердечных сокращений (ЧСС) достигает до:**

а)160 уд.мин б) 140 уд.мин в) 180 уд.мин г)120 уд.мин

1. **Что такое закаливание?**

а) контрастный душ

б) приспособление организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды

в) обтирание

г) обливание холодной водой

1. **Какое из представленных утверждений не соответствует действительности?**

а) одежда не должна стеснять движений и быть удобной

б) одежда должна быть свободной и не должна затруднять дыхание

в) обувь должна быть узкой т плотно прилегать к ноге

г) зимой спортивную обувь надо надевать на шерстяной носок

1. **Восстановление пульса до исходного уровня считается нормальным:**

а) через 4-5 минут б) через 3 минуты

в) через 10 минут г) через 6 минут

1. **Какое мероприятие нужно выполнить по оказанию первой помощи при получении ссадины?**

а) обработать место ссадины, затем смазать зеленкой

б) продезинфицировать и заклеить пластырем

в) обработать йодом и наложить жгут

г) наложить холодный компресс, затем тугую повязку

1. **Что означает цвет Олимпийских колец?**

а) цвета радуги б) дружбу народов мира

в) цвета страны, где проходят Олимпийские игры г) дружбу континентов

1. **Что означает сплетение Олимпийских колец?**

а) континенты б) дружбу народов мира

в) так задумано организаторами г) сплоченность народов

1. **Какое мероприятие нужно выполнить по оказанию первой помощи при получении ушиба?**

а) растирание места ушиба б) подуть на место ушиба

в) наложить холодный компресс г) туго перевязать

1. **Впервые в истории человечества Олимпийские игры состоялись:**

а) в 5 веке до нашей эры б) в 1 веке нашей эры

в) в 776г. до нашей эры г) в 394г. нашей эры

1. **Что означает слово гимнастика?**

а) упражняю б) повторяю в) гибкость г) пластичность

1. **К спортивным видам гимнастики относится:**

а) атлетическая, художественная, спортивная гимнастика

б) спортивная, акробатическая, ритмическая гимнастика

в) спортивная, художественная, акробатическая гимнастика

г) профессиональная, танцевальная , спортивная гимнастика

1. **Действия учащихся после команды для принятия того или иного строя называется:**

а) строй б) перестроение в) построение г) колонна

1. **Передвижение из одного строя в другой называется:**

а) переход б) перестроение в) построение г) передвижение

1. **Способ увеличения интервала или дистанции строя называется:**

а) раздвижение б) расхождение в) передвижение г) размыкание

1. **При выполнении броска во время метания необходимо находиться:**

а) в секторе для метания б) вне зоны метания

в) рядом с учителем г) за спиной у выполняющего метание снаряда

1. **Во время бега необходимо исключить резкие:**

а) прыжки б) торможения в) обгоны г) остановки

1. **Нельзя выполнять упражнения:**

а) без предварительных строевых упражнений

б) без предварительных прыжков

в) без предварительной разминки

г) без предварительного бега

1. **Во время бега на короткие дистанции можно бегать только:**

а) по своей дорожке б) по любой дорожке

в) перебегать с дорожки на дорожку г) создавать препятствия на дорожке

1. **Какое основное правило по ТБ нужно соблюдать при выполнении метания?**

а) начинать метание самостоятельно б) ждать команды учителя

в) покидать сектор метания г) свободно перемещаться в секторе для метания