Приложение 2

«Утверждаю»

Директор МАОУ «Школа №3»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.А. Катасонова

Приказ №299-О от 29.08.2024

**План**

**воспитания здорового образа жизни школьника**

**2024-2025 учебные годы.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки | Ответственные |
| 1 | Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой и тепловой режим, проветривание, состояние мебели, окон  и.т.д.) | в течение года | Директор школы, Зав кабинетом |
| 2 | Эстетическое оформление интерьера класса и школы (разведение цветов, живые уголки, информационные центры) | постоянно | Заведующие кабинетом |
| 3 | Рациональное расписание уроков, не допускающее перезагрузок | сентябрь | Зам директора по УР  Зам директора по ВР |
| 4 | Смотр кабинетов (аттестация рабочих мест) их соответствие требованиям (санитарногигиеническим, психофизическим, эстетическим) | сентябрь | Директор школы, Зав кабинетом |
| 5 | Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры, работа библиотек) | постоянно | Зам директора по ВР ,  Социальный педагог |
| 6 | Проведение «здоровых уроков», разнообразие форм проведения уроков | постоянно | Учителя-предметники |
| 7 | Состояние здоровья учащихся (анализ на основе углубленного осмотра) | по плану | Администрация школы |
| 8 | Организация горячего питания | постоянно | Администрация школы |
| 9 | Профилактическая работа во время эпидемий | во время эпидемий | Администрация школы, Медицинские работники |
| 10 | Оздоровительная работа с детьми в летний период | июнь-август | Администрация школы, Медицинские работники |
| 11 | Беседы с учащимися «Гигиена пола» | в течение года | Классные руководители |
| 12 | Пропаганда специальной литературы по здоровому образу жизни | постоянно | Библиотекарь, Медицинские работники  Социальный педагог  Классные руководители |
| 13 | Организация спортивных соревнований | В течении школы | администрация школы, района |
| 14 | Участие в проведении   * международного дня борьбы со СПИДом * международного дня борьбы с курением | 1 декабря  19 декабря | Зам директора по ВР ,  Социальный педагог Медицинские работники  Классные руководители |
| 15 | Беседы по профилактике вредных привычек | постоянно | Зам директора по ВР, Медицинские работники Классные руководители |
| 16 | Анализ занятости учащихся физкультурой и спортом:  - определение группы здоровья; Занятость в спортивных секциях,  объединениях | 2 раза в год | ЗАМ ДИРЕКТОРА ПО ВР, Учителя физкультуры |
| 17 | Проведение классных часов по темам: - «Организация режима жизни в школе и дома»; | В течение года | Социальный педагог, Классные руководители |
| 18 | Летняя оздоровительная программа | июнь-август | ЗАМ ДИРЕКТОРА ПО ВР, Учителя физкультуры |