



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Школа №3»

603000, г. Н. Новгород, ул. Маслякова, д.1
Тел/факс 433-74-81, s3_nn@mail.52gov.ru

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
МАОУ «Школа №3»
протокол от 29.08.2023 года №1

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ «Школа №3»
Ю.А. Катасонова
приказ от 30.08.2023 года № 229-У

СОГЛАСОВАНО

решением Наблюдательного совета
МАОУ «Школа №3»
протокол от 30.08.2023 №1

**Режим занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения города
Нижнего Новгорода «Школа №3» (МАОУ «Школа №3»)**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме учебных занятий обучающихся МАОУ «Школа №3» (далее - Положение) разработано в соответствии с
- 1) Конвенцией ООН о правах ребёнка;
 - 2) Конституцией РФ;
 - 3) Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - 4) Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - 5) Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - 6) Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим работы **МАОУ «Школа №3»** и график посещения школы.
- 1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления. Временное изменение режима работы возможно только на основании отдельных приказов директора школы.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися **МАОУ «Школа №3»** и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте **МАОУ «Школа №3»** в сети Интернет.
- 1.6. Настоящий документ вступают в силу 01.09.2023 года.

2. Цели и задачи

- 2.1.** Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно правовыми документами.
- 2.2.** Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережения.

3. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса

Учебный год начинается с 1 сентября. Если этот день, приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.1. Организация образовательного процесса в МАОУ «Школа №3»

регламентируется

- ✓ учебным планом,
- ✓ годовым календарным графиком,
- ✓ расписанием учебных занятий и внеурочной деятельности,
- ✓ расписанием звонков,
- ✓ приказом директора о режиме работы школы на каждый учебный год.

3.1.1. Продолжительность учебного года составляет:

- ✓ в 1 классе - 33 учебные недели (165 учебных дней);
- ✓ во 2-4 классах - 34 учебные недели (170 учебных дней);
- ✓ в 5-11 классах - 34 учебные недели (204 учебных дня).

3.1.2. В МАОУ «Школа №3» организация образовательного процесса строится на уровне начального и основного образования по четвертям, которые чередуются с каникулами, организации образовательного процесса в 10-11 классах (с универсальным профилем), строится по полугодиям, которые чередуются с каникулами согласно календарному графику МАОУ «Школа №3» на учебный год.

3.1.3. В 9-х и 11-х классах продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

3.1.4. Объем учебных занятий и практики не превышают 36 академических часов в неделю. Расписание занятий составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена на всю учебную неделю.

3.1.5. В годовом календарном учебном плане предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул.

3.1.6. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

3.1.7. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 2) в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- 3) в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- 4) в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- 5) в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- б) предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

- 3.1.8. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.
Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.
- 3.1.9. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут
- ✓ после 1 урока - 45 минут в 1 - и 2-х классах;
 - ✓ после 2 урока - 45 минут в 3 и 4 -х классах;
 - ✓ после 3 урока - 20 минут в 5-11-х классах;
 - ✓ после 3, 4 урока в 1 -4 классах - по 10 минут;
 - ✓ после 1, 2, 4, 5, 6, 7 уроков в 5-11 классах - по 10 минут.
- 3.1.10. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.
- 3.1.11. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 3.1.12. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 7 дней каждые. Для учащихся 1 класса предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.
- 3.1.13. Учебные занятия в **МАОУ «Школа №3»** организуются в две смены. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию учебных занятий, с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. Начало занятий в первой смене с 08:00; во второй смене – в начальной школе в 12.30, в основной школе в 13.10.
- 3.1.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- 1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
 - 2) для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
 - 3) для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
 - 4) для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 3.1.15. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.1.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.1.17. Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- ✓ во 2 - 3 классах - 1,5 часа,
- ✓ в 4 - 5 классах - 2 часа,
- ✓ в 6 - 8 классах - 2,5 часа,
- ✓ в 9 - 11 классах - до 3,5 часа.

3.1.18. Учебные предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день;

3.1.19. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются для обучающихся 1 смены после учебных занятий, для учащихся 2 смены до учебных занятий с отведением времени на отдых.

3.1.20. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором Школы по согласованию с педагогическим советом.

4. Организация воспитательного процесса

4.1.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности.

4.1.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора **МАОУ «Школа №3»**.

4.1.3. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора **МАОУ «Школа №3»**.

4.1.4. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей).

5. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления

5.1. Летняя кампания в **МАОУ «Школа №3»** проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

5.2. Перед открытием каждой смены должна проводиться генеральная уборка.

5.3. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора **МАОУ «Школа №3»**.